

MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA
Comune di Vigarano Mainarda
1^a settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta alla marinara	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Passato di legumi con orzo	Risotto alle verdure
	Sformato di patate e prosciutto	Tonno	Sovraccoscie di pollo alla palermitana	Frittata	Formaggio
	Fagiolini	Zucchine gratinate	Insalata mista	Cavolo cappuccio julienne	Patate olio e prezzemolo
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	FRITTATA		HAMBURGER DI VERDURA		

N.b. le bevande verranno distribuite senza l'aggiunta di zuccheri

MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA
Comune di Vigarano Mainarda
2^a settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta alle zucchine	Pizza	Pasta al pesto alla siciliana	Riso all'olio
	Frittata	Arrostato di suino freddo al limone	Prosciutto cotto	Merluzzo in crosta di mais	Mozzarella
	Carote e zucchine julienne	Patate all'olio	Insalata mista	Fagiolini	Insalata e pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE		FORMAGGIO	TONNO		

n.b. le bevande verranno distribuite senza l'aggiunta di zuccheri

MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA
Comune di Vigarano Mainarda
3^a settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Passato di verdure con orzo	Pasta al ragù	Risotto allo zafferano	Pasta alla norma	Passato di legumi con pastina
	Coscia di pollo	Frittata	Pesce gratinato	Prosciutto cotto	Formaggio
	Patate arrosto	Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Rosticciata di verdure (patate, carote e peperoni)	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	FORMAGGIO	PASTA AL POMODORO		TONNO	

n.b. le bevande verranno distribuite senza l'aggiunta di zuccheri

MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA
Comune di Vigarano Mainarda
4^a settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta ai formaggi	Focaccia	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Pasta con pomodoro e ricotta
	Pesce gratinato	Prosciutto cotto	Arrosto di suino freddo al limone	Hamburger vegetariano	Straccetti di pollo gratinati
	Fagiolini	Insalata verde	Spinaci all'olio	Patate al forno	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE		TONNO			FORMAGGIO

n.b. le bevande verranno distribuite senza l'aggiunta di zuccheri

MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA
Comune di Vigarano Mainarda
5^A settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta all'olio	Pasta alla norma	Pasta al ragù	Passato di verdure con riso	Pasta aglio, olio e salvia
	Formaggio	Pesce gratinato	Tortino di patate	Hamburger di manzo	Prosciutto cotto
	Insalata e pomodori	Insalata mista	Zucchine all'olio	Patate arrosto	Carote julienne
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE			PASTA AL POMODORO	TONNO	FRITTATA

n.b. le bevande verranno distribuite senza l'aggiunta di zuccheri

MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA
Comune di Vigarano Mainarda
1^ settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pizza	Pasta al ragù bianco	Passato di legumi con pastina	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
	Prosciutto cotto	Tortino di zucca e carote	Formaggio	Hamburger di manzo	Filetto di pesce gratinato
	Insalata mista	Spinaci all'olio	Insalata e finocchi julienne	Fagiolini	Purè
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	TONNO	PASTA E PISELLI		BURGER DI VERDURE	

MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA
Comune di Vigarano Mainarda
2^a settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Crema di carote con orzo	Pasta al ragù	Risotto alla parmigiana	Passato di ceci con pastina	Pasta al pesto di zucchine
	Coscia di pollo	Crocchette di legumi	Pesce in crosta dorata	Frittata	Stracchino
	Patate al forno	Insalata verde	Cavolo cappuccio e piselli brasati	Carote julienne	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	FORMAGGIO	PASTA AL POMODORO			

MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA
Comune di Vigarano Mainarda
3^a settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta alle verdure	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pastina	Risotto alla zucca	Passato di legumi con farro
	Crocchette di patate e prosciutto cotto	Lombo di maiale al forno	Tonno	Scaloppina di pollo al limone	Frittata
	Piselli in umido	Carote all'olio	Insalata mista	Finocchi julienne	Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	PESCE ALL'OLIO	TORTINO DI VERDURA		FORMAGGIO	

MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA
Comune di Vigarano Mainarda
4^a settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta al pomodoro	Focaccia	Pasta all'olio	Risotto alle verdure	Passato di lenticchie con orzo
	Pesce gratinato	Prosciutto cotto	Coscia di pollo	Tortino di patate	Crocchette di ricotta
	Fagiolini	Insalata mista	Purè	Carote all'olio	Cavolo cappuccio julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE		FORMAGGIO	TONNO		

MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA
Comune di Vigarano Mainarda
5^a settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Vellutata di zucca con farro	Risotto con spinaci
	Frittata	Pesce in crosta dorata	Medaglione di verdura	Coscia di pollo	Formaggio
	Carote filange	Piselli all'olio	Cavolo cappuccio brasato	Patate arrosto	Insalata mista
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE			PASTA AL POMODORO	PESCE	