

ARGENTA E PORTOMAGGIORE

«La salute nasce a tavola» Coldiretti a Masi Torello

L'evento di giovedì dedicato a benessere, longevità e cibo a chilometri zero
Casotti: «Vogliamo raccontare i benefici di una dieta con prodotti autentici»



MASI TORELLO

Salute, prevenzione e territorio si incontrano a Masi Torello per l'appuntamento «La salute nasce a tavola». L'evento, promosso da Avis provinciale e Coldiretti, accenderà i riflettori sul legame tra longevità e prodotti a chilometro zero giovedì alle 17 presso la sala consiliare del Comune. Un'occasione per risco-

rire il cibo come primo alleato del benessere, partendo dalla qualità e dell'autenticità dei prodotti locali. Alla conferenza di presentazione, Riccardo Casotti, vice direttore di Coldiretti dichiara: «Si tratta di una serie di interventi che mirano a far conoscere i benefici di un'alimentazione sana, bilanciata e soprattutto formata da prodotti autentici e non troppo lavorati, in modo che siano naturali e soprattutto buoni». In seguito, è intervenuto anche il professor Edgardo Canducci, presidente di Lilt della nostra città, che ha introdotto quello che sarà il suo contributo all'evento di giovedì: «Ho deciso di intitolare il mio intervento 'La nuova piramide alimentare e prevenzione', proprio proprio perché oggi non possiamo più prescindere dal considerare il cibo come il primo farmaco a nostra disposizione». A seguire, è intervenuto anche l'assessore comunale di Masi Torello Michele Bucci: «sarà un momento in cui spiegheremo, con l'aiuto anche di associazioni con cui collaboriamo, come Avis e Coldiretti, l'importanza di un'alimentazione sana e di come rappresenti il fondamento del benessere di una comunità». Infine, Sergio Mazzini di Avis: «Per noi parlare di corretta alimentazione è fondamentale. Un donatore consapevole, che sceglie prodotti di qualità e segue una dieta bilanciata, non solo tutela se stesso, ma garantisce un aiuto concreto ed efficace alla comunità».

Emily Mirelli

Portomaggiore, il consigliere Badolato: «Aspettiamo l'irreparabile per metterla in sicurezza?»

«Provinciale 57, interventi urgenti»

PORTOMAGGIORE

«Siamo costretti ad aspettare che si verifichi l'irreparabile per intervenire?». La sicurezza stradale torna al centro dell'attenzione politica cittadina. A sollevare la questione è il consigliere di Fratelli d'Italia, Roberto Badolato, che punta il dito sulle condizioni di viabilità presenti nel territorio. Questa volta si tratta della Strada Provinciale 57, in particolare del tratto che dalla rotonda della frazione di Portovarrara conduce verso le valli e le Oasi Trava. Secondo Badolato, «da tempo il tratto stradale presenta una forte situazione di degrado», con numerose buche e avallamenti che rappresentano un serio pericolo per gli automobilisti. «Siamo costretti ad aspettare che si verifichi l'irreparabile per intervenire?» si chiede il consigliere, sottolineando



Il consigliere di Fd'I Roberto Badolato

come i veicoli siano spesso costretti a compiere delle «gimkane per evitare di subire danni e possibili sbandate».

Ad aggravare la situazione di pericolo è il canale confinante con il tratto stradale. Badolato prende in considerazione anche la stagione estiva, riflettendo sulla viabilità trafficata del

tratto, essendo una via di accesso ai lidi e alle oasi naturalistiche della zona. E proprio pochi giorni fa il consigliere si è recato fisicamente sul posto, in compagnia di cittadini, per verificare personalmente la situazione. Badolato ha affermato che «la situazione è peggiorata ulteriormente», evidenziando criticità delle condizioni del manto stradale. Inoltre, ha dichiarato che «le recenti piogge hanno provocato la formazione di enormi pozzanghere», andando a nascondere le buche e trasformandole «in potenziali trappole per gli automobilisti». Badolato, riportando la situazione segnalata e da lui stesso verificata, insiste affinché si possa intervenire per evitare che la situazione possa peggiorare, garantendo la sicurezza della comunità.

Giovanni Tarazzi

Argenta

Percorso psicologico per gli atleti Novità in casa Cestistica Argenta

L'iniziativa è suddivisa in una serie di incontri con la dottessa Scagliarini, per staff, senior e giovanili

Sport e psicologia si uniscono per un'iniziativa al passo con i tempi. Nei giorni scorsi la società di pallacanestro Cestistica Argenta ha avviato un percorso dedicato alla preparazione mentale degli atleti, coinvolgendo lo staff tecnico del settore giovanile e gli istruttori di minibasket. L'iniziativa è suddivisa in una serie di incontri con la dottessa Martina Scagliarini, psicologa dello sport. Al centro di questi incontri si hanno tematiche sempre più centrali nel percorso di crescita dei giovani atleti. L'obiettivo è quello di for-

nire agli allenatori gli strumenti utili per gestire gli atleti e la loro gestione delle emozioni, il loro rapporto con la squadra, al fine di costruire la costruzione un ambiente dai sani principi. Si tratta di un percorso fortemente voluto dalla società e dagli stessi tecnici, con l'auspicio di contribuire allo sviluppo dei ragazzi, sia a livello sportivo che umano. La Cestistica Argenta conferma così il suo modello educativo, ponendo attenzione ai suoi atleti, ritenuti indispensabili per il presente e il futuro del basket argentano.

Attraverso il progetto iniziato con la dottessa Scagliarini, la società ribadisce la volontà di supportare i giovani, contribuendo alla loro crescita, e rafforzare le competenze dello staff tecnico.

g. t.



Piccoli Annunci

Per pubblicare gli annunci economici su

QM il Resto del Carlino

Il Resto del Carlino, La Nazione, Il Giorno rivolgersi a: SpeeD

Le date di pubblicazione sono da considerarsi indicative e non di rigore. Il numero minimo di parole è pari a 20. Tutte le tariffe sono disponibili presso gli sportelli. Tutta la piccola pubblicità andrà pagata anticipatamente al momento dell'ordine. L'informatica sulla privacy è disponibile in Internet all'indirizzo <http://annunci.quotidiano.net> (anche gli annunci sono pubblicati allo stesso indirizzo). Gli annunci di ricerca di personale devono alla legge n. 903 del 9/12/77.

**Continua la promozione
ogni 2 annunci pagati
2 in omaggio**

Valido per tutte le rubriche

15

ANTIQUARIATO - OGGETTI D'ARTE

ACQUISTASI ANTICHITÀ: quadri, ceramiche, cornici, argenteria, monete, e VECCHIE BOTTIGLIE DI WHISKY DA COLLEZIONE. Stime, perizie. Annuncio sempre valido. 340.1656571