



Comunicato stampa

SMETTERE DI FUMARE SI PUO' E SMETTENDO..... SI VINCE!!

Si è svolta venerdì 28 aprile 2006 alle ore 11, nella sala riunioni della sede ASL la conferenza stampa di presentazione di **"SMETTI & VINCI 2006"**, il concorso che premia chi smette di fumare, giunto alla quinta edizione nazionale.

Alla conferenza hanno partecipato il Dott. Edgardo Contato, Direttore Sanitario Azienda USL; il Dr. Salvatore Minisci, Direttore dell'Unità Operativa di Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro; il Dr. Urbano Viviani, Direttore dell'Unità Operativa di Pneumologia dell'Ospedale di Copparo; la Dott.ssa Rosalba Morreale, Medico competente delle Società del Petrochimico di Ferrara e il Dr. Daniele Mingozzi, Direttore del personale dello Stabilimento Berco di Copparo.

L'invito a smettere di fumare, **dal 2 al 29 maggio 2006**, per migliorare la propria salute e i rapporti interpersonali, è ulteriormente incentivato dalla possibilità di partecipare all'estrazione di premi speciali. **L'Azienda USL di Ferrara** partecipa, infatti, al concorso internazionale **Smetti & Vinci**, promosso dalla Regione Emilia-Romagna in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità. **Smetti & Vinci** è rivolto a tutti i fumatori maggiorenni che hanno deciso di smettere di fumare ed intende aiutare le persone che fumano da più di un anno a divenire non fumatori, tentando di fornire forti motivazioni per riuscire ad abbandonare questa dipendenza.

A livello locale accompagneranno il Concorso Internazionale molteplici iniziative: diverse aziende della provincia di Ferrara hanno, infatti, previsto premi speciali per i propri dipendenti che partecipano al concorso.

Smetti & Vinci 2006 ha un meccanismo semplice: riuscire a non fumare per quattro settimane dal **2 al 29 maggio**. Chi dimostrerà di aver smesso di fumare per le quattro settimane del concorso potrà partecipare all'estrazione dei premi messi in palio. Il comitato organizzativo verificherà l'astinenza dal fumo, sia attraverso un testimone scelto dal concorrente all'atto dell'iscrizione, sia con due semplici test medici, non invasivi, come la misurazione del monossido di carbonio sul respiro e la quantità di cotinina nelle urine.

Il **primo premio nazionale** consiste in un viaggio di 9 giorni per due persone alle **Isole Seychelles**, offerto dalla WeigtWatchers, inoltre, il vincitore nazionale parteciperà all'estrazione del premio europeo (una somma di **2500 dollari**) e del premio mondiale di **10.000 dollari**.

Numerosi premi locali accompagneranno il Concorso Internazionale, poichè diverse aziende della provincia di Ferrara hanno deciso di premiare i propri dipendenti che parteciperanno al concorso e che risulteranno astinenti dopo le quattro settimane previste. Le Aziende e i relativi premi sono:

- Estense S.p.A 1 bicicletta
- Basell Polyolefins ABB 1 bicicletta
- Centro Energia 1 bicicletta
- IFM Integrated Facility Management 1 bicicletta
- YARA 1 bicicletta
- S.E.F Società EniPower Ferrara 1 bicicletta
- Polimeri Europa 1 bicicletta
- Berco di Copparo 2 biciclette (1 city-bike e 1 mountain-bike)
- Servizi Italia S.p.A 1 bicicletta per un dipendente dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara
- Comune di Copparo: 1 abbonamento al Teatro Comunale De Michelis per la stagione teatrale 2006/07
- Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara: due premi in denaro ai dipendenti sorteggiati:
1° premio Euro 600.00
2° premio Euro 400.00

Il concorso **“Smetti & Vinci”** nasce nel 1985 in Finlandia con un programma televisivo, proponendo l'idea di premiare chi smette di fumare. Il successo dell'iniziativa ottiene il consenso di molti altri paesi e nel 1994 **“Smetti & Vinci”** diventa un concorso attivo con regole e modalità precise, che si svolge come concorso internazionale ogni due anni, riconoscibile e caratterizzato da un simpatico ed esplicito logo. Nel 2004, l'ultimo concorso, ha visto la partecipazione di 71 Paesi per un totale di 700 mila fumatori, di questi gli italiani sono stati 8200 e fra loro, oltre 3200, dopo un anno erano ancora astinenti dal fumo.

L'attualità e l'importanza del concorso può desumersi dai frequenti e preoccupanti messaggi divulgati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), che ha definito il fumo di tabacco la **prima causa evitabile di malattia e morte nell'attuale società**.

Il fumo è, infatti, responsabile del 90% dei tumori polmonari, del 75% dei casi di broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) e del 25% dei casi di malattia coronarica .

L'incremento delle malattie correlate al fumo può essere ridotto attraverso efficaci programmi di educazione alla salute che incidano sull'abitudine al tabacco.

Studi scientifici hanno dimostrato che il 75-80 % dei fumatori desiderano smettere di fumare, mentre un terzo dei fumatori ha fatto almeno tre tentativi seri di trattamento.

Una strategia di cessazione dell'abitudine a fumare richiede, per avere successo, un approccio multi disciplinare che comprenda le politiche pubbliche, la diffusione di programmi di informazione e l'educazione sanitaria attraverso i mezzi di informazione e, per gli adolescenti, le scuole.

Secondo un'indagine ISTAT del gennaio 2006, i fumatori in Italia sono circa 11 milioni 221mila, per il 28,5% sono maschi e il 16,5% femmine. La percentuale più alta di fumatori si localizza nell'Italia Centrale (24,3%), la più bassa al Sud (20,9%). I fumatori abituali, cioè coloro che fumano tutti i giorni, sono l'89,7% del totale dei fumatori e consumano, mediamente, 14,8 sigarette al giorno. Significativa (e preoccupante) la quota dei "forti fumatori", con oltre 20 sigarette al giorno, che raggiungono il 37,1%.

Uno studio locale, presentato nel giugno 2005 e condotto dall'Osservatorio Epidemiologico Dipendenze Patologiche dell'Azienda Usl di Ferrara sui 5 centri antifumo aziendali, ha misurato, per primo in Italia, l'efficacia dei trattamenti utilizzati per smettere di fumare dal 1999 ad oggi. Le persone che hanno iniziato un percorso terapeutico per smettere di fumare, dal 1999 al 2004 sono state 1.010; il 55,4% maschi, con un'età media di 49 anni. Nel 68% dei casi si tratta di persone attive dal punto di vista lavorativo (impiegati o professionisti), il 54% con diploma di scuola media inferiore e il 46% con diploma di scuola media superiore o laurea. Il 65% è sposato o convivente. **Il motivo principale** che ha indotto le persone a contattare i centri è la riduzione dei rischi per la salute (81,3%), seguito dal bisogno di vincere una sfida con se stessi e, quindi, migliorare l'autostima e l'autocontrollo (11,8%). **I risultati** ottenuti dai Centri Antifumo di Ferrara dimostrano un'augmentata efficacia dei corsi per smettere di fumare, infatti, il 76% ha smesso alla fine del corso e di questi, il 48% continua a non fumare a distanza di un anno. Lo studio evidenzia inoltre che, per avere una maggiore probabilità di continuare a non fumare, è opportuno **seguire almeno 10 incontri del programma di sostegno** di tipo comportamentale e avere alle spalle meno di tre tentativi falliti. Questo dato si avvicina ai risultati ottenuti dai Corsi organizzati dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori in tre grandi città: a Firenze (non fumatori a fine corso 66% e a 1 anno il 33%), a Milano (non fuma a fine corso rappresenta il 67% e a 1 anno il 42,6%) e a Roma (non fuma a fine corso il 76% e a 1 anno il 54,4%).

L'aiuto concreto, con informazioni e consigli sulle modalità di disassuefazione e su come evitare ricadute per i fumatori che avessero problemi a smettere di fumare, può essere trovato, certamente, nei **Centri antifumo dell'AUSL di Ferrara**, che aderiscono all'iniziativa di Smetti & Vinci e che sono dislocati sul territorio provinciale:

- Distretto Centro Nord, **Ferrara**, via Mortara, 14 – tel. 0532.235056, **Copparo**, Via Roma ,18 - tel. 0532.879933
- Distretto Sud Est, **Portomaggiore**, via De Amicis, 22 - tel. 0532-817551
Codigoro , via Cavallotti, 347 - tel. 0533-729737
- Distretto Ovest **Cento**, Via Gennari, 85 - tel. 051-6838503 o contattare il Ser.T al numero 051-903314.